

CARDÁPIO

FEV 2021



ESPAÇO
INFANTIL

Centro de Educação Infantil



BERÇÁRIO I
4 a 8 MESES

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - BERÇÁRIO I - 4 a 8 MESES - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 1	2ª – FEIRA 01/02	3ª – FEIRA 02/02	4ª – FEIRA 03/02	5ª – FEIRA 04/02	6ª – FEIRA 05/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Maçã raspadinha	Mamão amassadinho	Maçã raspadinha	Pêra raspadinha	Banana amassadinha
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de cenoura ralada	Papinha de feijão, carne moída refogada, cenoura cozida, quirera e saladinha de agrião	Papinha de arroz feijão, frango e legumes cozidos	Papinha de arroz, feijão, carne com cenoura e alface	Papinha de arroz, feijão, Iscas de pernil grelhados e legumes
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Papinha de manga	Papinha de banana com melão	Mamão amassadinho	Papinha de goiaba Com banana	Creme de frutas
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopinha de feijão	Sopinha de legumes	Canja de galinha

REFEIÇÃO SEMANA 2	2ª – FEIRA 08/02	3ª – FEIRA 09/02	4ª – FEIRA 10/02	5ª – FEIRA 11/02	6ª – FEIRA 12/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Pêra raspadinha	Maçã raspadinha	Mamão amassadinha	Banana amassadinha	Papinha de manga
ALMOÇO	Papinha de arroz, Feijão, omelete, cenoura e tomate	Papinha de arroz, feijão, frango beterraba e alface	Papinha de quirera, caldinho de feijão, carne moída, cenoura e repolho	Papinha de arroz, feijão, frango desfiado, legumes e pepino	Papinha de arroz feijão, carne moída, abobrinha e vagem
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Banana amassadinha	Papinha mamão com laranja lima	Papinha de maçã	Pêra raspadinha	Creme de frutas
JANTAR	Sopa de eslava (batata e músculo)	Sopinha de legumes com macarrão	Canja de galinha	Sopa de frango	Polenta mole com frango

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - BERÇÁRIO I - 4 a 8 MESES - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 3	2ª – FEIRA 15/02	3ª – FEIRA 16/02	4ª – FEIRA 17/02	5ª – FEIRA 18/02	6ª – FEIRA 19/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM				Papinha de maçã	Papinha de manga
ALMOÇO	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Papinha de arroz, feijão, carne, chuchu e alface	Papinha de arroz, feijão, cação cozido e legumes
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE				Papinha de abacate	Creme de frutas
JANTAR				Risotinho de legumes	Sopinha eslava

REFEIÇÃO SEMANA 4	2ª – FEIRA 22/02	3ª – FEIRA 23/02	4ª – FEIRA 24/02	5ª – FEIRA 25/02	6ª – FEIRA 26/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Maçã raspadinha	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Pêra raspadinha	Papinha de goiaba
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de Cenoura ralada	Papinha de feijão, carne moída refogada, cenoura cozida, quirera e saladinha de agrião	Papinha de feijão, cação cozido, batata cozida e saladinha de alface	Papinha de arroz, feijão, carne com cenoura e saladinha vagem	Papinha de arroz, feijão, frango refogado, legumes e saladinha de tomate
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Papinha de manga	Papinha de banana com melão	Creme de abacate	Purê de maçã e banana	Mamão amassadinho Com laranja
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes	Caldo verde

*Cardápio sujeito à alteração por alimentos do mesmo valor nutricional.

*Mamadeira conforme indicação dos pais.

*A alimentação é introduzida gradativamente e intercalada com a amamentação, até a aceitação de todas as refeições sólidas.



BERÇÁRIO II
8 a 15 MESES

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - BERÇÁRIO II - 8 a 15 MESES - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 1	2ª – FEIRA 01/02	3ª – FEIRA 02/02	4ª – FEIRA 03/02	5ª – FEIRA 04/02	6ª – FEIRA 05/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Maçã biscoito água e sal	Mamão pãozinho caseiro	Maçã biscoito de arroz integral	Pêra pãozinho caseiro	Banana bolo simples s/açúcar/leite
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de cenoura ralada	Feijão, carne moída refogada, cenoura cozida, quirera e saladinha de agrião	Arroz, feijão, frango e legumes cozidos	Arroz, feijão, carne cenoura e alface	Arroz, feijão, iscas de pernil grelhados e legumes
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Manga Pãozinho caseiro	Melão pão de queijo	Mamão Bolacha salgada	Goiaba, bolo de maça s/açúcar/leite	Saladinha de frutas Com aveia
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Canja de galinha

REFEIÇÃO SEMANA 2	2ª – FEIRA 08/02	3ª – FEIRA 09/02	4ª – FEIRA 10/02	5ª – FEIRA 11/02	6ª – FEIRA 12/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Pêra, biscoito água e sal	Maçã pãozinho francês	Mamão, bolo simples, açúcar/leite	Banana amassadinha com aveia	Manga massinha de panqueca s/ leite
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete cenoura e tomate	Arroz, feijão, frango beterraba e alface	Quirera, caldinho de feijão, carne moída, cenoura e repolho	Arroz, feijão, frango, legumes e pepino	Arroz, feijão, carne moída, abobrinha E vagem
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Banana amassadinha com aveia	Mamão Bolo de banana s/açúcar/leite	Maçã Pão de queijo	Pêra, Biscoito de arroz integral	Palitinhos de legumes cozidos
JANTAR	Sopa eslava, (batata e músculo)	sopa de legumes com macarrão	Canja de galinha	Sopa de frango	Polenta mole com frango

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - BERÇÁRIO II - 8 a 15 MESES - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 3	2ª – FEIRA 15/02	3ª – FEIRA 16/02	4ª – FEIRA 17/02	5ª – FEIRA 18/02	6ª – FEIRA 19/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM				Maçã Massinha assada	Manga Biscoito de arroz integral
ALMOÇO	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Arroz, feijão, carne Chuchu e alface	Arroz, feijão, cação Cozido e legumes
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE				Abacate Pão de queijo	Saladinha de frutas Com aveia
JANTAR				Risotinho de legumes	Sopa eslava, (batata e músculo)

REFEIÇÃO SEMANA 4	2ª – FEIRA 22/02	3ª – FEIRA 23/02	4ª – FEIRA 24/02	5ª – FEIRA 25/02	6ª – FEIRA 26/02
MAMADEIRA					
DESJEJUM	Maçã biscoito água e sal	Mamão Pãozinho caseiro	Maçã biscoito cream cracker	Banana amassadinha bolo simples s/ açúcar/leite	Goiaba biscoito de arroz
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de cenoura ralada	Feijão, carne moída refogada, cenoura cozida, quirera e saladinha de agrião	feijão, cação cozido, batata cozida e saladinha de alface	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura e saladinha vagem	Arroz, feijão, tirinhas de frango refogadas, jardineira de legumes e Saladinha de tomate
MAMADEIRA					
LANCHE DA TARDE	Manga pãozinho caseiro	Melão pão de queijo	Abacate bolo de maçã sem Açúcar/leite	Maçã pãozinho francês	Saladinha de frutas com aveia
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes	Caldo verde

*Cardápio sujeito à alteração por alimentos do mesmo valor nutricional.

*Mamadeira conforme indicação dos pais.

*A textura do alimento é adaptada a capacidade de cada criança.

The background features a vibrant, multi-colored design with large, overlapping wavy shapes in shades of orange, red, blue, green, yellow, and purple. Overlaid on these shapes are numerous white line-art icons of various vegetables, including tomatoes, carrots, onions, mushrooms, and leafy greens, creating a fresh and healthy aesthetic.

NÍVEIS I, II, III, IV e V

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - NÍVEIS I, II, III, IV e V - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 1	2ª – FEIRA 01/02	3ª – FEIRA 02/02	4ª – FEIRA 03/02	5ª – FEIRA 04/02	6ª – FEIRA 05/02
DESJEJUM	Fruta da estação biscoito água e sal vitamina de mamão	Fruta da estação pão caseiro achocolatado	Fruta da estação cereal matinal iogurte de frutas	Fruta da estação pão caseiro com requeijão achocolatado	Fruta da estação Bolo simples Leite morno
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de cenoura ralada	Feijão, carne moída refogada, quirera e salada de agrião com manga	Arroz, feijão, stroganoff de frango, palitinhos de legumes e salada de tomate	Arroz, feijão, bife de panela, farofa de beterraba e Salada de alface	Arroz, feijão, iscas de pernil grelhados, Jardineira de legumes e salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação pão caseiro com requeijão chá frio	Fruta da estação pão de queijo Suco natural	Fruta da estação Bolacha salgada sucos natural	Fruta da estação bolo do Rck Chá frio	Lanche saudável de casa
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Canja de galinha

REFEIÇÃO SEMANA 2	2ª – FEIRA 08/02	3ª – FEIRA 09/02	4ª – FEIRA 10/02	5ª – FEIRA 11/02	6ª – FEIRA 12/02
DESJEJUM	Fruta da estação biscoito água e sal café com leite	Fruta da estação pão francês na chapa achocolatado	Fruta da estação bolo simples Leite morno	Fruta da estação torta salgada vitamina de banana	Fruta da Estação panqueca de aveia com queijo suco de maracujá
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete, cenoura e salada de tomate	Arroz, feijão, tirinhas de frango refogadas, creme de milho e salada de alface	Arroz, Feijão, carne moída refogada, quirera e salada de repolho com laranja	Arroz, Feijão, frango assado, legumes refogados e salada de pepino	Arroz, feijão, panqueca de carne e salada de vagem
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação sfirra de carne suco natural	Fruta da estação bolo de laranja chá frio	Fruta da estação Paõ de queijo suco natural	Fruta da estação sanduiche de queijo chá frio	Lanche saudável de casa
JANTAR	sopaeslava (batata e músculo)	Sopa de legumes com macarrão	Canja de galinha	Sopa de Sopa de frango	Polenta mole com frango

CARDÁPIO ESPAÇO INFANTIL - NÍVEIS I, II, III, IV e V - FEV 2021

REFEIÇÃO SEMANA 3	2ª – FEIRA 15/02	3ª – FEIRA 16/02	4ª – FEIRA 17/02	5ª – FEIRA 18/02	6ª – FEIRA 19/02
DESJEJUM				Fruta da estação Pão de leite com requeijão achocolatado	Fruta da estação Cereal matinal iogurte de frutas
ALMOÇO	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Arroz, feijão, carne de panela, farofa colorida e salada de alface	Arroz, Feijão, cação cozido, legumes refogados e salada de tomate
LANCHE DA TARDE				Fruta da estação pão de queijo suco natural	Lanche saudável de casa
JANTAR				Risotinho de legumes	sopaeslava (batata e músculo)

REFEIÇÃO SEMANA 4	2ª – FEIRA 22/02	3ª – FEIRA 23/02	4ª – FEIRA 24/02	5ª – FEIRA 25/02	6ª – FEIRA 26/02
DESJEJUM	Fruta da estação biscoito água e sal vitamina de mamão	Fruta da estação Pão caseiro achocolatado	Fruta da estação Pão de leite com requeijão Café com leite	Fruta da estação Biscoito cracke Café com leite	Fruta da estação Cereal matinal iogurte com frutas
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete com tomate e orégano e saladinha de cenoura ralada	Feijão, carne moída refogada, quirera e salada de agrião com manga	Arroz, feijão, cação cozido, batata sauté e salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura farofa e salada de vagem	Arroz, feijão, tirinhas de frango refogadas, jardineira de legumes e Salada de tomate
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação pão caseiro com requeijão chá frio	Fruta da estação pão de queijo suco natural	Fruta da estação bolo formigueiro chá frio	Fruta da estação brusqueta suco natural	Lanche saudável de casa
JANTAR	Canja de galinha	Risotinho de legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes	Caldo verde

*Cardápio sujeito à alteração por alimentos do mesmo valor nutricional

** Lanche saudável de casa: nesse dia a criança deverá trazer de casa seu lanchinho

CARDÁPIO

FEV 2021



ESPAÇO
INFANTIL

Centro de Educação Infantil